



## Aus dem Garten:

**Blatssalat** **3,80 €**  
French-Dressing  
(1,3, C,H,I,K)

**Kleiner gemischter Salat** **4,90 €**  
Blatssalate, Rohkost,  
Kartoffel, French-Dressing  
(1,3, C,G3,H,K)

**Seegarten-Bruschetta** **6,80 €**  
Gewürzte Tomaten,  
Knoblauch,  
Frühlingszwiebel,  
Bauernbrot  


**Hummus mit Roter Bete** **7,70 €**  
Kichererbsen, Sesampaste,  
Zitrone, Rote Bete  
(3, L)  


**Rucola mit mediterranem Gemüse** **9,80 €**  
Rucola, gebratene Zucchini,  
Karotte, Paprika, Grana  
Padano, Balsamico-Dressing  
(4,5, H)

**... mit gratiniertem Ziegenkäse** **13,80 €**

**Seegarten-Salatteller** **9,80 €**  
Blatssalate, Rohkost,  
Kartoffel, Hummus, Oliven,  
Früchte, French-Dressing  
(1,3,C,G1, H,I,K,L)

**... mit gebackenen Falafel und Minzzip** **13,80 €**  
(A1,H)

**... mit Putenstreifen und Cocktaildip** **13,80 €**  
(H)

**... mit weißen Bohnen, Thunfisch und Zwiebel** **13,80 €**  
(D)

## Appetit-Häppchen:

**Kräftige Flädlesuppe** **4,50 €**  
(A1,C,I)

**Zum Wein dazu:** **6,90 €**  
roher Schinken, Grana  
Padano, Bruschetta, Oliven  
(2,3,5, A1,H,O)

**Tapas-Körbchen:** **7,90 €**  
Datteln im Speckmantel,  
gefüllte Weinblätter,  
Guacamole, Tortilla-Chips  
(2,3,5, A4,I,O)

**Gratinierter Camembert** **8,90 €**  
Nüsse, Feigen, Pistazien,  
Aprikosen, Rucolasalat  
(4,5, G3, G4,H)

**Seegarten-Bowl:** **9,90 €**  
Reis, Kichererbsen-Tomaten,  
Mango, Granatapfelkerne,  
Mais, Radieschen, Kirschtomaten, Chili-Mango-Dip

**Pfannkuchen mit Ratatouille-Gemüse** **8,90 €**  
(A1,C,H)  
gefüllt und griechischem Weichkäse überbacken

**Wurstsalat** **8,50 €**  
Lyoner, Gewürzgurke,  
Zwiebeln  
(1,2,3,5,6, I,K)

**... mit Käse** **9,50 €**  
(H,I,K)

**klein:** **6,50/7,50**

**Russische Eier** **8,50 €**  
drei halbe Eier, Fleischsalat,  
Kartoffelsalat, Räucherlachs,  
C,D,H,I,K

**Salami, Remoulade klein** **6,50 €**

**SEEGARTEN Allensbach**

## Hauptgerichte:

**Rote Currywurst** **6,50 €**  
 (1,2,3,5, I,K)  
 gebratene Rote, Currysauce,  
 Pommes Frites

**Weißer Currywurst** **7,90 €**  
 (1,2,3,5, I,H,K)  
 gebratene Kalbsbratwurst,  
 Currysauce, Pommes Frites

**Kalbsbratwurst** **8,50 €**  
 (1,2,3,5, E,I,H,K)  
 gebratene Weiße, Jus mit  
 Röstzwiebeln, Bratkartoffeln

**Rahm-Käsespätzle** **9,80 €**  
 (1,4,5,6, A1,E,I,H,K)  
 hausgemachte Spätzle,  
 Zwiebeln, Käse, Blattsalat  
**Klein:** **7,80 €**

**Spaghetti „aglio olio“** **9,50 €**  
 (A1,C,H,I,K)  
 Knoblauch, Paprika, Tomate,  
 Olivenöl, Blattsalat (1,4,5,6)

**Dinkel-Nudeln mit  
 mediterranem Gemüse** **9,50 €**  
 (1,4,5,6, A5,C,H,I,K)  
 leichte Sahnesauce,  
 Blattsalat

**Schnitzel** **14,50 €**  
 (A1,C,H,I,K)  
 vom Schwein, paniert,  
 Pommes Frites **oder** Salat  
 (Kartoffel und grün)  
 (1,4,5,6)  
**Klein:** **9,50 €**

**Wünschen Sie Sauce  
 separat? Hierfür berechnen  
 wir 1,00 €.**

**Cordon Bleu** **14,50 €**  
 (A1,C,H,O)  
 vom Schwein, mit Schinken  
 und Käse gefüllt, Pommes  
 Frites

**Der Allens-Burger:** **12,90 €**  
 (1,3,A1,C, H,I,K,L,O)  
 180 g vom Rind, Bacon,  
 Käse, Salat, Zwiebel,  
 Tomate, würziges Relish,  
 Potatoe Wedges

**Falafel-Burger:** **9,90 €**  
 (3,4,A1,F)  
 Falafel, Salat, Zwiebel,  
 Tomate, würziges Relish,  
 Mango-Chilli-Dip,  
 Potatoe Wedges



**Zwiebelrostbraten** **21,50 €**  
 (A1,C,E,H,I)  
 250 g vom Rind,  
 Röstzwiebeln,  
 hausgemachte Spätzle, Jus

**Fischknusperle** **15,50 €**  
 (1,3, A1,C,D,H,I,K)  
 Ausgebacken, grüner Salat,  
 Kartoffelsalat, Remoulade  
**Klein:** **10,50 €**

**Gebackenes Seelachsfilet** **13,50 €**  
 (1,4,5,6, A1,D,H,I,K)  
 mit Kartoffelsalat, Blattsalat  
 und Remoulade

**Filet vom Zander** **19,50 €**  
 (3,5, A1,C,D,H,I,K)  
 gebraten, mediterranes  
 Gemüse, Champignons,  
 Tomaten, Kapern, Rosmarin-  
 kartoffeln

## Leckerer für Kinder:

<b>Portion Pommes Frites</b>	<b>3,00 €</b>
<b>Hausgemachte Spätzle mit Rahmsauce</b>	<b>4,80 €</b> (A1,C,H)
<b>Reibekuchen mit Apfelmus (2 Stück)</b>	<b>3,80 €</b>
<b>... für Große (4 Stück)</b>	<b>5,80 €</b> (3,5, A1,C,H,O)
<b>Spaghetti mit Tomatensauce</b>	<b>4,80 €</b> (A1)
<b>6 Chicken-Nuggets mit Pommes Frites</b>	<b>5,80 €</b>
<b>... für Große (10 Stück)</b>	<b>8,30 €</b> (A1,C,H,O)

## Folgende allergene Zutaten können in den Speisen enthalten sein:

Glutenhaltiges Getreide:

- A1: Weizen
- A2: Roggen
- A3: Hafer
- A4: Mais
- A5: Dinkel
- A6: Gerste
- B: Krebstiere
- C: Eier
- D: Fisch
- E: Soja
- F: Erdnüsse

Schalenfrüchte

- G1: Haselnüsse
- G2: Mandeln
- G3: Walnüsse
- G4: Pistazien
- H: Lactose
- I: Sellerie
- K: Senf
- L: Sesam
- M: Lupinen
- N: Weichtiere
- O: Schwefeldioxid und Sulfite

## Zusatzstoffe:

- (1) Farbstoff
- (2) Phosphat
- (3) Antioxidationsmittel
- (4) Süßungsmittel
- (5) Konservierungsstoffe
- (6) Geschmacksverstärker
- (7) Koffein
- (8) Chinin
- (9) enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- (10) Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

## Desserts und Eis:

**SEEGARTEN Allensbach**

<b>Halbflüssiger Schokoladenkuchen</b> mit Eis Vanillegeschmack (ca. 15 Minuten)	<b>5,50 €</b> (4,A1,C,H)	<b>Fruchtbecher</b> Obstsalat, Eis Erdbeer- und Vanillegeschmack, Sahne	<b>5,50 €</b> (1,4,5, C,H)
<b>Panna Cotta</b> mit Erdbeersauce	<b>3,50 €</b> (H)	<b>Eierlikörbecher</b> Eis Nuß- und Schokolade- geschmack, Sahne, Eierlikör, Krokant	<b>5,50 €</b> (1,4,5, C,G1,H)
<b>Kleines gemischtes Eis</b> Vanille-, Schokolade-, Erdbeergeschmack <b>... mit Sahne</b>	<b>3,50 €</b> (1,4,5,C,H)  <b>4,30 €</b>	<b>Kirschbecher</b> Eis Vanillegeschmack, Kirschgrütze, Sahne, Schokostreusel	<b>5,50 €</b> (1,4,5,C,H)
<b>Eiskaffee mit Sahne</b> (4,5, 7)	<b>4,80 €</b> (4,5,7, C,H,G1)	<b>Eis-Meringue</b> Baiser, Eis Erdbeer- und Schokoladengeschmack, Sahne	<b>5,50 €</b> (1,4,5,C,H)
<b>Eis-Nesquick mit Sahne</b>	<b>4,80 €</b> (4,5, C,E,H,G1)	<b>Pfirsich Melba</b> Eis Vanillegeschmack, Pfirsich, Sahne, Himbeer- sauce	<b>5,50 €</b> (1,4,5,C,H)
<b>Kuchen nach Angebot</b> <b>... mit Sahne</b>	<b>3,20 €</b> <b>4,00 €</b> (A1,C,H)		