

## Aus dem Garten:

<b>Blattsalat</b> French-Dressing	<b>3,50 €</b> (1,4,5,6)
<b>Kleiner gemischter Salat</b> Blattsalate, Rohkost, Kartoffel, French-Dressing	<b>4,80 €</b> (1,4,5,6)
<b>... großer gemischter Salat</b>	<b>7,80 €</b>
<b>Seegarten-Bruschetta</b> Gewürzte Tomaten, Knoblauch, Zwiebel, Bauernbrot	<b>6,50 €</b>
<b>Hummus mit Roter Bete</b> Kichererbsen, Sesampaste, Zitrone, Rote Bete	<b>7,50 €</b> (3)
<b>Rucola mit mediterranem Gemüse</b> Rucola, gebratene Zucchini, Artischocke, Paprika, Grana Padano, Balsamico-Dressing	<b>9,50 €</b> (4,5)
<b>... mit gratiniertem Ziegenkäse</b>	<b>12,00 €</b>
<b>Seegarten-Salatteller</b> Blattsalate, Rohkost, Kartoffel, Hummus, Oliven, Früchte, French-Dressing	<b>9,80 €</b> (1,4,5,6)
<b>... mit Falafel und Minzdip</b>	<b>12,50 €</b>
<b>... mit Kokos-Huhn</b>	<b>13,50 €</b>
<b>... mit gebackenem Camembert</b>	<b>13,50 €</b>

## Appetit-Häppchen:

<b>Kräftige Flädlesuppe</b>	<b>4,20 €</b>
<b>Zum Wein dazu:</b> Roher Schinken, Grana Padano, Bruschetta, Oliven	<b>6,90 €</b> (2,3,5)
<b>Appetit-Körbchen</b> Mozzarella-Sticks, Jalapenos mit Frischkäse, Tortilla-Chips, Salsa	<b>7,50 €</b> (4,5)
<b>Gebackene Piadini</b> Wrap-Fladen gefüllt mit Avocadocreme, Cheddar und Tomaten, Salatgarnitur,Salsa	<b>8,50 €</b> (1,4,5,6)
<b>Griechischer Weichkäse</b> überbacken, mit Oliven, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten	<b>8,50 €</b> (1,3,5)
<b>Wurstsalat</b> Lyoner, Gewürzgurke, Zwiebeln	<b>7,90 €</b> 1,2,3,4,5,6
<b>... mit Käse klein:</b>	<b>8,90 €</b> 5,50/6,50
<b>Russische Eier</b> Drei halbe Eier, Fleischsalat, Kartoffelsalat, Räucherlachs, Salami, Remoulade klein	<b>7,90 €</b> (1,2,3,5) 5,90 €

## Hauptgerichte:

**Rote Currywurst** **6,50 €**  
gebratene Rote, Currysauce,  
Pommes Frites (1,2,3,5)

**Weißer Currywurst** **7,90 €**  
Gebratene Kalbsbratwurst,  
Currysauce, Pommes Frites (1,2,3,5)

**Kalbsbratwurst** **8,50 €**  
Gebratene Weiße,  
Zwiebelsoße, Bratkartoffeln (1,2,3,5)

**Rahm-Käsespätzle** **9,50 €**  
hausgemachte Spätzle,  
Zwiebeln, Käse, Blattsalat (1,4,5,6)  
**Klein:** **7,50 €**

**Spaghetti „aglio olio“** **8,50 €**  
Knoblauch, Paprika, Tomate,  
Olivenöl, Blattsalat (1,4,5,6)  
**... mit gebratenem** **+ 3,00 €**  
**Garnelenspieß**

**Dinkel-Spaghetti mit** **9,50 €**  
**mediterranem Gemüse**  
leichte Sahnesauce,  
Blattsalat

**Schnitzel** **13,90 €**  
vom Schwein, paniert,  
Pommes Frites **oder** Salat  
(Kartoffel und grün)  
(1,4,5,6)  
**Klein:** **8,90 €**

**Der Allens-Burger:** **12,90 €**  
180 g vom Rind, Bacon,  
Käse, Salat, Zwiebel,  
Tomate, würziges Relish,  
Potatoe Wedges (2,3,5)

**Champignon-Steak** **14,90 €**  
vom Schwein, Champignon-  
rahmsauce, Kroketten

**Cordon Bleu** **13,90 €**  
vom Schwein, mit Schinken  
und Käse gefüllt, Pommes

**Zwiebelrostbraten** **20,50 €**  
250 g vom Rind, Zwiebeln,  
hausgemachte Spätzle, Jus

**Die Seegarten-Spezialität:**  
**Heiners Kretzerfilet** **14,90 €**  
in Eihülle sauer eingelegt,  
kalt serviert, Bratkartoffeln (1,4,5,6)

**Fischknusperle** **13,90 €**  
Ausgebacken, grüner Salat,  
Kartoffelsalat, Remoulade (1,4,5,6)  
**Klein:** **9,80 €**

**Zanderfilet** (5) **17,90 €**  
gebraten, mediterranes  
Gemüse, Champignons,  
Tomaten, Kapern, Rosmarin-  
kartoffeln (3)

Bitte beachten Sie, dass wir bei einer  
Beilagenänderung zu Bratkartoffeln  
einen kleinen Aufpreis von 1,50 €  
berechnen.

**SEEGARTEN Allensbach**

## Leckerer für Kinder:

<b>Portion Pommes Frites</b>	<b>3,00 €</b>
<b>Hausgemachte Spätzle mit Rahmsauce</b>	<b>4,20 €</b>
<b>Reibekuchen mit Apfelmus (2 Stück)</b>	<b>3,80 €</b>
<b>... für Große (4 Stück)</b>	<b>5,80 €</b> (3,5)
<b>6 Chicken-Nuggets mit Pommes Frites</b>	<b>5,80 €</b>
<b>... für Große (10 Stück)</b>	<b>8,30 €</b>

### Zusatzstoffe:

- (1) Farbstoff
- (2) Phosphat
- (3) Antioxidationsmittel
- (4) Süßungsmittel
- (5) Konservierungsstoffe
- (6) Geschmacksverstärker
- (7) Koffein
- (8) Chinin
- (9) enthält eine Phenylalaninquelle  
(Aspartam)
- (10) Kann Aktivität und Aufmerksamkeit  
bei Kindern beeinträchtigen

## Desserts:

<b>Kleines gemischtes Eis</b> Vanille-, Schokolade-, Erdbeergeschmack <b>... mit Sahne</b>	<b>3,50 €</b> (1,4,5) <b>4,30 €</b>	<b>Eisshake</b> mit 1 Kugel Eis: Vanille-, Schokolade-, Erdbeer-, Nuß- oder Bananengeschmack	<b>4,00 €</b> (1,4,5)
<b>Eiskaffee mit Sahne</b> (4,5,7)	<b>4,80 €</b> (4,5,7)	<b>Fruchtbecher</b> Obstsalat, Eis Erdbeer- und Vanillegeschmack, Sahne	<b>5,20 €</b> (1,4,5)
<b>Eis-Nesquick mit Sahne</b>	<b>4,80 €</b> (4,5)	<b>Eierlikörbecher</b> Eis Nuß- und Schokolade- geschmack, Sahne, Eierlikör, Krokant	<b>5,20 €</b> (1,4,5)
<b>Kuchen nach Angebot</b> <b>... mit Sahne</b>	<b>3,20 €</b> <b>4,00 €</b>	<b>Kirschbecher</b> Eis Vanillegeschmack, Kirschgrütze, Sahne, Schokostreusel	<b>5,20 €</b> (1,4,5)
		<b>Eis-Meringue</b> Baiser, Eis Erdbeer- und Schokoladengeschmack, Sahne	<b>5,20 €</b> (1,4,5)
		<b>Pfirsich Melba</b> Eis Vanillegeschmack, Pfirsich, Sahne, Himbeer- sauce	<b>5,20 €</b> (1,4,5)