



## Aus dem Garten:

**Blattsalat** 3,50 €  
French-Dressing (1,4,5,6)

**Kleiner gemischter Salat** 4,80 €  
Blattsalate, Rohkost, (1,4,5,6)  
Kartoffel, French-Dressing

**... großer gemischter Salat** 8,50 €

**Seergarten-Bruschetta** 6,50 €  
Gewürzte Tomaten,  
Knoblauch, Frühlingszwiebel,  
Bauernbrot 

**Hummus mit Roter Bete** 7,80 €  
Kichererbsen, Sesampaste,  
Zitrone, Rote Bete (3) 

**Rucola mit mediterranem Gemüse** 9,80 €  
(4,5)

Rucola, gebratene Zucchini,  
Artischocke, Paprika, Grana  
Padano, Balsamico-Dressing

**... mit gratiniertem** 12,80 €

**Ziegenkäse**  
**... mit gebratenen** 15,50 €  
**Rinderstreifen**

**Seergarten-Salatteller** 9,80 €  
(1,4,5,6)

Blattsalate, Rohkost,  
Kartoffel, Hummus, Oliven,  
Früchte, French-Dressing

**... mit Falafel und** 12,80 €

**Minzdip**  
**... mit Kokos-Huhn** 13,80 €

## Appetit-Häppchen:

**Kräftige Flädlesuppe** 4,20 €

**Zum Wein dazu:** 6,90 €  
(2,3,5)

Roher Schinken, Grana  
Padano, Bruschetta, Oliven

**Tapas-Körbchen:** 7,50 €  
(2,3,5)

Datteln im Speckmantel,  
gefüllte Weinblätter,  
herzhafter Kartoffelaufstrich

**Gratinierter Camembert** 8,80 €  
(4,5)

Nüsse, Feigen, Pistazien,  
Aprikosen, Rucolasalat


**Gebackene Piadini** 8,80 €  
(1,4,5,6)

Wrap-Fladen gefüllt mit  
Avocado-creme, Cheddar und  
Tomaten, Salatgarnitur, Salsa

**Griechischer Weichkäse** 8,50 €  
(1,3,5)

überbacken, mit Tomaten,  
Zwiebeln, Knoblauch, Oliven

**Zum Naschen:** 7,50 €

Avocado-Guacamole,  
Tortilla Chips 

**Wurstsalat** 7,90 €  
1,2,3,4,5,6

Lyoner, Gewürzgurke,  
Zwiebeln

**... mit Käse** 8,90 €  
**klein:** 5,50/6,50

**Russische Eier** 7,90 €  
(1,2,3,5)

Drei halbe Eier, Fleischsalat,  
Kartoffelsalat, Räucherlachs,  
Salami, Remoulade


**klein** 5,90 €

**SEEGARTEN Allensbach**

## Hauptgerichte:

**Rote Currywurst** **6,50 €**  
gebratene Rote, Currysauce,  
Pommes Frites (1,2,3,5)

**Weißer Currywurst** **7,90 €**  
Gebratene Kalbsbratwurst,  
Currysauce, Pommes Frites (1,2,3,5)

**Vegane Currywurst** **6,50 €**  
Currysauce, Pommes Frites  
(1,2,3,5) 

**Kalbsbratwurst** **8,50 €**  
Gebratene Weiße,  
Zwiebelsoße, Bratkartoffeln (1,2,3,5)

**Rahm-Käsespätzle** **9,50 €**  
hausgemachte Spätzle,  
Zwiebeln, Käse, Blattsalat  
Klein: **7,50 €** (1,4,5,6)


**Spaghetti „aglio olio“** **8,50 €**  
Knoblauch, Paprika, Tomate,  
Olivenöl, Blattsalat  
... mit gebratenen Garnelen **+ 3,00 €** (1,4,5,6)

**Dinkel-Nudeln mit  
mediterranem Gemüse** **9,50 €**  
leichte Sahnesauce,  
Blattsalat (1,4,5,6)

**Schnitzel** **13,90 €**  
vom Schwein, paniert,  
Pommes Frites **oder** Salat  
(Kartoffel und grün)  
(1,4,5,6)  
Klein: **8,90 €**

**Cordon Bleu** **13,90 €**  
vom Schwein, mit Schinken  
und Käse gefüllt, Pommes

**Der Allens-Burger:** **12,90 €**  
180 g vom Rind, Bacon,  
Käse, Salat, Zwiebel,  
Tomate, würziges Relish,  
Potatoe Wedges (2,3,5)

**Vegane Burger:** **9,80 €**  
Seitan, Salat, Zwiebel,  
Tomate, Erdnussauce,  
Mango-Chilli-Dip,  
Potatoe Wedges (3,4) 

**Zwiebelrostbraten** **21,00 €**  
250 g vom Rind, Zwiebeln,  
hausgemachte Spätzle, Jus

**Die Seegarten-Spezialität:**  
**Heiners Kretzerfilet** **15,50 €**  
in Eihülle sauer eingelegt,  
kalt serviert, Bratkartoffeln  
(1,4,5,6)

**Fischknusperle** **13,90 €**  
Ausgebacken, grüner Salat,  
Kartoffelsalat, Remoulade  
Klein: **9,80 €** (1,4,5,6)

**Zanderfilet** **18,50 €**  
gebraten, mediterranes  
Gemüse, Champignons,  
Tomaten, Kapern, Rosmarin-  
kartoffeln (3,5)

**Wünschen Sie Sauce separat? Hierfür  
berechnen wir 1,00 €.**

**SEEGARTEN Allensbach**

## Leckerer für Kinder:

<b>Portion Pommes Frites</b>	<b>3,00 €</b>
<b>Hausgemachte Spätzle mit Rahmsauce</b>	<b>4,20 €</b>
<b>Reibekuchen mit Apfelmus (2 Stück)</b>	<b>3,80 €</b>
<b>... für Große (4 Stück)</b>	<b>5,80 €</b> (3,5)
<b>6 Chicken-Nuggets mit Pommes Frites</b>	<b>5,80 €</b>
<b>... für Große (10 Stück)</b>	<b>8,30 €</b>

Bitte beachten Sie, dass wir bei einer Beilagenänderung (z.B. Bratkartoffeln statt Pommes Frites) einen kleinen Aufpreis von 1,50 € berechnen.

### Zusatzstoffe:

- (1) Farbstoff
- (2) Phosphat
- (3) Antioxidationsmittel
- (4) Süßungsmittel
- (5) Konservierungsstoffe
- (6) Geschmacksverstärker
- (7) Koffein
- (8) Chinin
- (9) enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- (10) Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

## Desserts:

**Kleines gemischtes Eis** **3,50 €**  
Vanille-, Schokolade-,  
Erdbeergeschmack  
... mit Sahne **4,30 €**

**Eiskaffee mit Sahne** (4,5,7) **4,80 €**  
(4,5,7)

**Eis-Nesquick mit Sahne** **4,80 €**  
(4,5)

**Kuchen nach Angebot** **3,20 €**  
... mit Sahne **4,00 €**

**Fruchtbecher** **5,20 €**  
Obstsalat, Eis Erdbeer- und  
Vanillegeschmack, Sahne  
(1,4,5)

**Eierlikörbecher** **5,20 €**  
Eis Nuß- und Schokolade-  
geschmack, Sahne, Eierlikör,  
Krokant  
(1,4,5)

**Kirschbecher** **5,20 €**  
Eis Vanillegeschmack,  
Kirschgrütze, Sahne,  
Schokostreusel  
(1,4,5)

**Eis-Meringue** **5,20 €**  
Baiser, Eis Erdbeer- und  
Schokoladengeschmack,  
Sahne  
(1,4,5)

**Pfirsich Melba** **5,20 €**  
Eis Vanillegeschmack,  
Pfirsich, Sahne, Himbeer-  
sauce  
(1,4,5)